

**Onderwerp**

Beweegvriendelijke openbare ruimte

Kern mededeling:

Sporten- en bewegen in de openbare ruimte heeft mede onder invloed van de corona maatregelen sterk toegenomen. Mensen gebruiken voor deze sportactiviteiten vaak zogenoemde "sportactivity trackers" om zo hun prestaties bij te houden. De data die deze trackers genereren, geven tevens inzicht in het gebruik van de openbare Ruimte. De meest gebruikte sportactivity tracker voor fietsen en lopen is STRAVA. Tijdens de Provinciale Staten behandeling van de nieuwe Flevolandse sportnota in juni 2022 kwam het onderwerp van digitale hulpmiddelen en 'apps' tevens aan de orde. In 2022 heeft Sportservice Flevoland de sportieve data geanalyseerd en inzichtelijk gemaakt voor Flevoland. Via deze mededeling informeren wij u over de bevindingen van deze analyse.

Mededeling:

Onderstaand treft u de belangrijkste bevindingen uit de data analyse van het STRAVA gebruik in Flevoland, de rapportage in de bijlage.

Bevindingen

- Langs de randen van de provincie wordt het meest gefietst.
- Het meest wordt gefietst op de Eemmeerdiijk (28.000 keer) en Oostvaarderdijk (24.000 keer). Hoe dichter in het hart van Flevoland, hoe minder vaak wordt gefietst.
- Het rondje Markermeer-IJsselmeer is een populair fietsrondje en gaat over de dijken, maar ook het fietsrondje rondom de Oostvaardersplassen (dat ook over de dijken gaat) is in trek bij veel fietsers.
- De MTB routes in Dronten en op Urk worden opvallend veel gebruikt ten opzichte van andere MTB routes in Flevoland.
- In de gemeente Lelystad en Almere wordt meer gelopen in het buitengebied, dan in het buitengebied van de overige gemeenten (NOP, Dronten, Zeewolde en Urk).
- Er wordt relatief veel (hard) gelopen in de Oostvaardersplassen en Natuurpark Lelystad.
- Opvallende stukken waarop veel wordt gelopen: • De Urkerweg • Rondom Schokland • Larserbos • Het terrein rondom de Bremerberg (naast Biddinghuizen) • De bult (voormalig vuilnisbelt) bij Kuinderbos • Harderbos • Horsterwold Opvallend is dat deze stukken onderdeel zijn van een evenement (bijv. Fish-Potato Run, MudMasters), onderdeel zijn van een route (rondje Schokland, Avonturenroute Harderbos, Boswachterpaden) of daar waar diversiteit van paden en/of natuur het hoogst is (vuilnisbelt Kuinre).

Conclusies en aanbevelingen Sportservice

- Op basis van de data concludeert sportservice Flevoland dat 'routing' (routes), evenementen en 'locaties / voorzieningen' substantieel bijdragen aan het gebruik van de openbare ruimte en daarmee sportbeoefening en een actieve leefstijl.
- Sportservice ziet dan ook kansen voor onder andere betekenisvolle 'routeontwikkeling', met o.a. gebruik van QR- fit informatie, 'beweegroutes' (o.a. trim-, fitness en speeltoestellen, pumptracks). Zie voor achtergrond de onderzoek rapportage en advies.

Registratienummer

3085631

Datum

28 februari 2023

Afdeling/Bureau

SENB

Openbaarheid**Openbaar****Portefeuillehouder****Hofstra, H.J.**

Ter kennisname aan PS en
burgerleden

Mededeling

Bladnummer

2

Registratienummer

3082420

In het ontwerp Flevolands sportbeleid 2023 – 2027 is specifieke aandacht voor de kracht- en bijdrage van de Openbare Ruimte op het sport- en beweeggedrag van mensen als ook het gebruik van (digitale) hulpmiddelen. In overleg met lokale partners, maar ook andere beleidsterreinen als INFRA en Mobiliteit onderzoeken we de mogelijkheid tot het beweegvriendelijker maken van de Flevolandse openbare ruimte.

Bijlagen

Naam bijlage:	eDocs nummer:	Openbaar in de zin van de Woo (ja/nee aangeven)
Rapportage sportief lopen en fietsen openbare ruimte Flevoland	3085635	ja



**SPORTSERVICE
FLEVOLAND**

Rapportage

Lopen & fietsen in de
Openbare ruimte 2022

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Gebruik	4
Ervaring	11
Bevindingen	15
Kansen	19

Inleiding

We sporten steeds meer in de openbare ruimte. De behoefte om te sporten in de buitenruimte geeft ook het belang van een beweegvriendelijke omgeving aan. Een blokje om, een tocht op de fiets, bootcamp in het park, we trekken er allemaal steeds meer op uit. Toch is de omgeving in de praktijk niet overall even beweegvriendelijk en lopen routes tegen capaciteitsgrenzen aan.

Ook in Flevoland bewegen de inwoners steeds meer in de openbare buitenruimte. In de sportpeiling van Sportservice Flevoland in juli 2022 bleek dat 68% van de Flevolandse inwoners regelmatig gebruik maakt van de buitenruimte om te sporten en/of te bewegen. 18% van de Flevolandse inwoners is zelfs meer in de buitenruimte gaan bewegen. De grootste motivatie om in de openbare ruimte te sporten en/of te bewegen is het genieten van het buiten zijn.

NOC*NSF roept gemeenten op een beweegvriendelijke leefomgeving voor de inwoners te creëren:

“Door bij het ontwerp van wijken en dorpen rekening te houden met een beweegvriendelijk inrichting en in het buitengebied een passende recreatieve infrastructuur te creëren, kunnen mensen verleid worden om meer te bewegen. Maak bewegen in de buurt eenvoudig door speeltuinen, schoolpleinen en parken toegankelijker en beweegvriendelijk te maken. Leg in de gemeente wegen aan met voldoende ruimte om veilig en op een aantrekkelijke manier te kunnen lopen en fietsen en zorg voor de juiste voorzieningen als bijvoorbeeld parkeermogelijkheden voor de fiets” (NOCNSF, 2021).

Om de provincie Flevoland aantrekkelijker te maken voor het bewegen in de openbare ruimte, laten wij in deze rapportage enkele kansen zien naar aanleiding van cijfers over het gebruik, de ervaring en beoordelingen ten aanzien van de openbare locaties. We geven een beeld van het *gebruik* naar aanleiding van Strava gegevens en schetsen een beeld hoe inwoners de openbare ruimte *ervaren*. In eerder onderzoek is aangetoond dat 1 op de 3 fietsers gebruik maakt van de applicatie Strava om hun route te monitoren.

Gebruik

In dit hoofdstuk worden resultaten weergegeven van het *gebruik* van bepaalde stukken van routes die in Flevoland het meest worden gefietst of belopen. Door gebruik te maken van de data van Strava hebben wij deze gegevens in beeld gekregen.

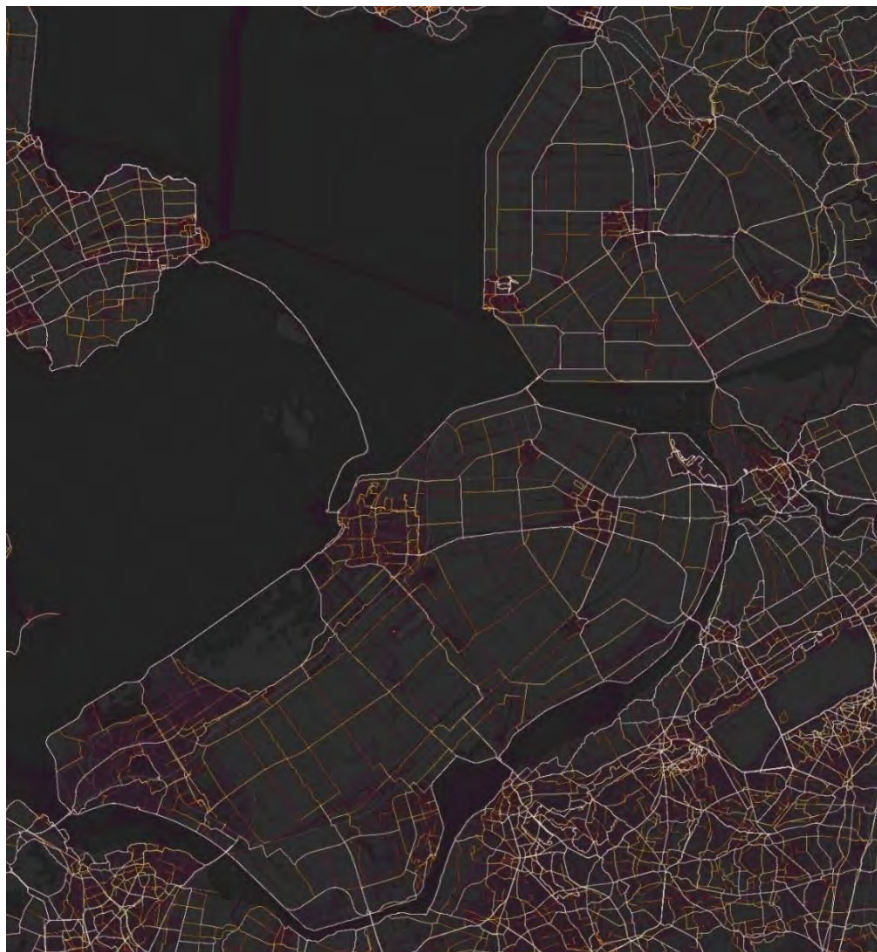
Fietsen

Sinds dit jaar monitoren wij ruim 80 fiets-segmenten (gedefinieerd/interessant gedeelte van een weg/route). Deze segmenten staan voor een specifieke eigenschap of sectie, zoals een klim, een stukje trail voor gevorderden of een deel van een zwemroute in open water. SSF monitort sinds medio 2021 ruim 80 van deze segmenten om het gebruik van de 10 mooiste wielerroutes van Flevoland te monitoren. Met onderstaand de vijf stukken fietspaden (segmenten) die het meest gefietst zijn in 2022:

- | | |
|---|---------------|
| 1. Eemmeerdiijk: Noordwest (segment: ED r Almere) | - 28.000 keer |
| 2. Oostvaardersdijk: Noordoost (segment: ovp speedtrap) | - 24.000 keer |
| 3. Harderdijk: Noordoost (segment: Dijkje op) | - 14.800 keer |
| 4. De Slinger: Zuidoost (segment: eindsprint) | - 14.800 keer |
| 5. Praamweg: Noord (segment: praamweg climb) | - 14.400 keer |



In figuur 1 wordt een heatmap getoond waarin de meest befietste paden worden weergegeven. Hoe roder het fietspad, hoe meer erover gefietst is.



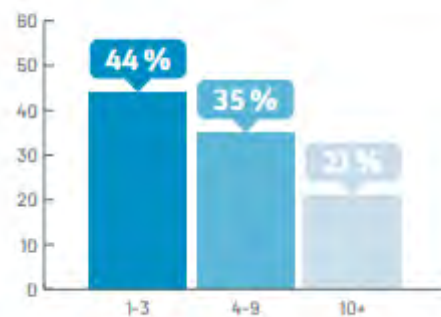
Figuur 1: Gebruik fietspaden in Flevoland - Strava (Okt. 2022)

De NTFU (Nationale Tour Fiets Unie) doet regelmatig onderzoek naar de wielersport. De belangrijkste cijfers omtrent het wielrennen zijn hieronder te vinden (NTFU 2021)

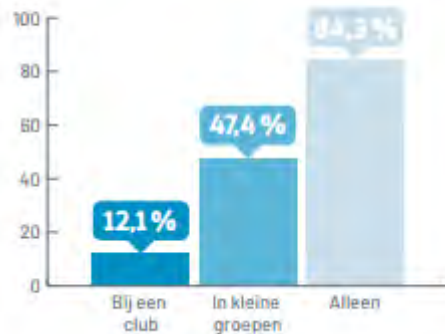
Demografie



Aantal keren per maand



Sportbeoefening



Mountainbiken

Cijfers over mountainbiken zijn o.a. ontleend aan de website [kluitech.nl](https://www.kluitech.nl). Via deze website worden gegevens opgenomen van alle landelijk mountainbikeroutes met betrekking tot het gebruik. De gegevens worden ontleend aan het gebruik door mountainbikers van het meetinstrument Strava. Met Strava kan een fietser individuele prestaties over gereden kilometers monitoren. Tevens kan de snelheid gemeten en vergeleken worden met andere gebruikers. Bij steekproeven uitgevoerd op de Utrechtse Heuvelrug in 2019 is vastgesteld dat 1 op de 3 mountainbikers Strava gebruikt. Uitgaande daarvan is het (geschatte) gebruik van een parcours vast te stellen door de gegevens uit de website [kluitech.nl](https://www.kluitech.nl) te vermenigvuldigen met een factor 3.

Een belangrijke kanttekening hierbij is dat Strava het afleggen van rondes op een parcours meet, ongeacht het aantal personen dat die rondes heeft afgelegd.

Iemand die dus twee rondes rijdt wordt twee keer geregistreerd. De cijfers geven *dus geen beeld van het aantal personen* dat gebruik heeft gemaakt van de parcoursen maar van *het aantal rondes* dat is gereden.

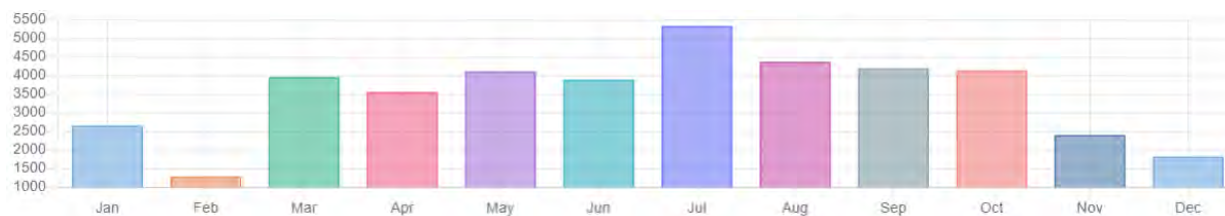


Figuur 2: Aantal kilometers MTB-routes per provincie – NTFU (2021)

Uitgaande van bovenstaande gegevens is het gebruik van Flevolandse mountainbikeroutes in 2022* als volgt:

Route	Aantal x gemonitord door	Lengte route	Totaal gefietst (km)
	Strava (extrapoleren factor 3)	(km)	
1. Dronten	12.260 x 3 ≈ 36.780 rondes	x 21 km	≈ 772.380 km
2. Urk	4.906 x 3 ≈ 14.700 rondes	x 8.6 km	≈ 126.500 km
3. Almere Braambergen	4.034 x 3 ≈ 12.100 rondes	x 7.3 km	≈ 88.300 km
4. Almere Kemphaan	3.995 x 3 ≈ 12.000 rondes	x 6.1 km	≈ 72.000 km
5. Zeewolde	3.719 x 3 ≈ 11.000 rondes	x 17.1 km	≈ 190.000 km
6. Lelystad	2.315 x 3 ≈ 7.000 rondes	x 32 km	≈ 224.000 km
7. Kuinre	1.865 x 3 ≈ 5.500 rondes	x 24 km	≈ 132.000 km
8. Bant	108 x 3 ≈ 300 rondes	x 1.9 km	≈ 570 km* +
Totaal:			≈ 1,6 miljoen km

* getallen van Kraggenburg ontbreken



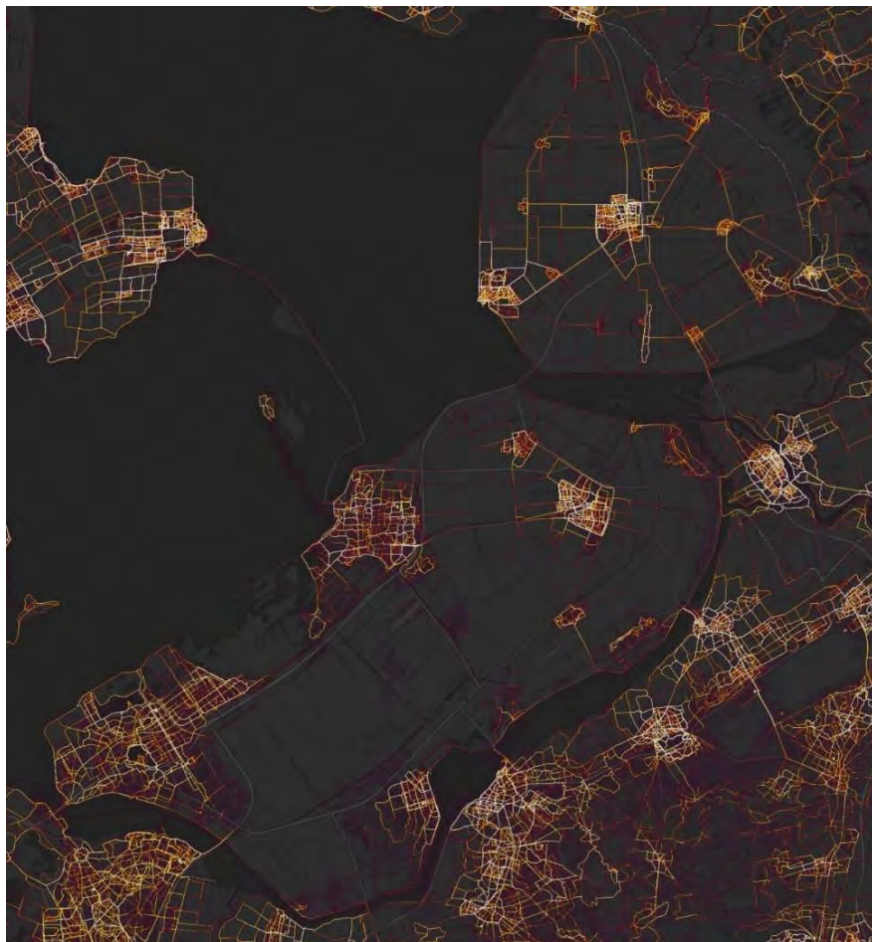
Figuur 3: Gebruik MTB-Routes Flevoland per maand – Strava

Uitgaande van een heel jaar wordt de MTB-route van Dronten ongeveer 37.000 keer per jaar gereden. Dat is ongeveer 100 keer per dag. Als dit wordt afgezet tegen een gemiddelde sportaccommodatie is het gebruik substantieel.

Een ander opmerkelijk punt is dat de MTB-route in de openbare ruimte ligt én door vrijwilligers wordt aangelegd en onderhouden, waardoor het fietsen op het MTB-parcours zeer geringe kosten met zich meebrengt.

Lopen

In figuur 4 wordt een heatmap getoond waarin de meest belopen paden worden weergegeven. Hoe roder het pad, hoe meer erover gelopen is. Vanwege het feit dat we (nog) niet in staat zijn de wandelpaden te monitoren, kunnen we hier geen concrete getallen benoemen.



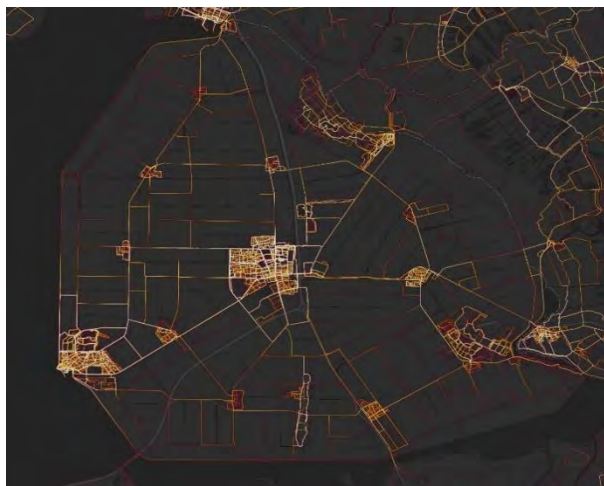
Figuur 4: Gebruik Looppaden in Flevoland - Strava (Okt. 2022)

Op basis van de gegevens uit de heatmap lichten we een aantal opvallende resultaten uit:

- De Urkerweg
- Rondje Schokland
- De bult (voormalig vuilnisbelt) bij Kuinre
- Activiteit bij Biddinghuizen

Over het algemeen geldt dat in Emmeloord, op Urk en in Dronten met name in de binnenstad gelopen wordt.

In Lelystad, Almere en Zeewolde is er een meer uitgestrekt gebied waarin gelopen wordt (ook buitengebied). Daar wordt met name gelopen in 'groene gebieden'



Figuur 5: Gebruik hardloopwegen in de Noordoostpolder – Strava (2022)



Figuur 6: Gebruik MTB route van Kuinre – Strava (2022)

Ervaring

In dit hoofdstuk worden resultaten weergegeven van de *ervaring* van routes, door gebruikers. Via verschillende websites is er data beschikbaar waarop beoordelingen en reviews van de verschillende routes worden verzameld.

Looproutes

Veel huidige wandelroutes in Flevoland gaan door bossen, langs wateren en door mooie landschappen. In Flevoland zijn meerdere organisaties verantwoordelijk voor het onderhoud van het landschap. Zo zijn er in Flevoland onder meer Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten en Flevo Landschap die verantwoordelijk zijn voor het onderhoud van bepaalde gebieden. Er zijn meerdere websites die wandelroutes aanbieden en promoten. Zo zijn er naast de drie eerdergenoemde organisaties: Visit Flevoland, Wandelnet, ANWB, Wandel.nl en wandeleninflevond.nl. Ook gemeentelijke en particuliere organisaties bieden verschillende wandelroutes aan. Veel websites hebben niet de mogelijkheid om ervaringen van gebruikers te verzamelen óf hebben simpelweg niet de data van gebruikers. Sportservice Flevoland heeft ook geprobeerd reacties te verzamelen over routes via nieuwsbrieven, social media en mailing, maar de respons hierop was nihil. Alleen middels Staatsbosbeheer Flevoland en Natuurmonumenten is het mogelijk om data te verkrijgen van gebruikers van wandelroutes in hun gebieden. Gebruikers van de route geven een algemene beoordeling (1-5 sterren) en kunnen hun ervaringen geven van de route. Er is via Strava geen mogelijkheid om routes te beoordelen.

Wanneer we kijken naar de 10 routes die het best en het meest (minimaal 8 beoordelingen) beoordeeld worden via Natuurmonumenten en Staatsbosbeheer komen we tot de onderstaande lijst*:

1. Harderbos Avonturenroute (Zeewolde) – 4,5 sterren – 147 beoordelingen
2. Havenroute Waterloopbos (Marknesse) – 4,5 sterren – 116 beoordelingen
3. Kustroute Marker Wadden (Lelystad) – 4,5 sterren – 26 beoordelingen
4. Wendelbosroute (Marknesse) – 4,5 sterren – 44 beoordelingen
5. Beverroute Harderbos (Biddinghuizen) – 4 sterren – 82 beoordelingen
6. Wandelroute halve marathon Almeerderhout (Almere) – 4 sterren – 8 beoordelingen
7. Boswachterpad Kuinderbos (Kuinre) – 3 sterren – 8 beoordelingen
8. Stille Kern (Zeewolde) – 3 sterren – 12 beoordelingen
9. Dodaarspad (Oostvaardersplassen) – 3 sterren – 8 beoordelingen
10. Museumbospad – sterren – 8 beoordelingen

*Ranking wandelroutes Flevoland okt-2022



“Prachtige afwisselende route die ik tenminste 1x per maand loop samen met groepje Kluppers. Neem vooral je kijker mee, er is altijd wat te zien. Eerste stop heuvel uitkijkend over het spoor naar wild en vogels. Dan even stukje gele route (Moeraspad) om een extra vogelhut mee te pikken. En wel op 9 van mijn 10 wandelingen komen we de paarden tegen”.

Wandelaar over Oostvaardersplassen



Mountainbike routes

Via de website MTBroutes.nl geven mountainbikers beoordelingen en reacties op gereiden routes. De routes worden beoordeeld op de volgende aspecten: zwaarte parcours, technische moeilijkheid, hoogteverschil, bewegwijzering en algemene beoordeling. Al deze aspecten bij elkaar opgeteld geven een score voor de desbetreffende MTB-parcours.

Hieronder is de stand van Flevoland te zien:



Rang	Plaats	Provincie	Afstand	Hoogtem.	Score
1	Dronten	Flevoland	21,2 km	84 m	4,18
2	Almere (Braambergen)	Flevoland	7,3 km	378 m	4,05
3	Bant	Flevoland	1,9 km	18 m	3,49
4	Urk	Flevoland	8,6 km	85 m	3,41
5	Almere (Kemphaan)	Flevoland	6,1 km	10 m	3,1
6	Almere - Buiten (Kotterbos)	Flevoland	13,8 km	58 m	2,97
7	Zeewolde	Flevoland	17,1 km	69 m	2,97
8	Lelystad	Flevoland	32,0 km	83 m	2,91
9	Almere (Beginbos)	Flevoland	3,2 km	30 m	2,83
10	Lelystad (Kinderoute)	Flevoland	9,1 km	58 m	2,83
11	Kraggenburg	Flevoland	19,9 km	65 m	2,69
12	Kuinre	Flevoland	24,0 km	80 m	2,37

Ranking MTB-routes Flevoland 2022

“De hele route is goed onderhouden. Een mooie technische route. Je kunt jezelf goed uitdagen. Complimenten aan de vrijwilligers die met deze route het maximale uit het landschap hebben gehaald”.

MTB-er over route Dronten via
MTBroutes.nl



Wielrenroutes

Via de website van de NTFU kunnen fietsers hun scores geven aan bepaalde wielerroutes en hun ervaringen (reviews) achterlaten. In samenwerking met verschillende partijen hebben wij namens Sportservice Flevoland sinds dit jaar de top 10 Flevolandse wielerroutes kunnen samenstellen. Aangezien deze routes relatief nieuw zijn, zijn er nog weinig beoordelingen van wielrenners. Enkele ervaringen van bepaalde routes worden hieronder weergegeven.

1. Oostvaarderstrappen – 5 sterren – 1 beoordeling
2. De Slinger – 5 sterren – 1 beoordeling
3. Met de grote trappen door de Oostvaardersplassen – 4 sterren – 4 beoordelingen

Erg leuke route met veel betonnen fietspaden door bossen en natuur. Dat verwacht je niet gelijk van de Flevopolder. Van Lelystad naar Zeewolde ook wat typische polderstukken langs onder meer de Knardijk, wat weer zijn eigen charme heeft. Ik heb de route met veel plezier gefietst! - Oostvaarderstrappen

Flevoland op z'n best! Goed uitgekiende route, veelzijdig en verrassend! Ruimte is wel het kernwoord, en de wegen zijn top. Aanrader! - Met de grote trappen door de Oostvaardersplassen

Het blijft natuurlijk een polder met een paar lange (8 km) saaier stukken, maar wat een fietspaden liggen daar! Alle landschappen komen langs. Door de slingerende fietspaden in de bossen niet geschikt voor groepen of om 'een tijd neer te zetten'. Makkelijk te bereiken vanuit midden Nederland en parkeerplek genoeg (in de ochtend) – De Slinger

De Ideale wielrenroute:

- Verkeersluw
- Geen scheuren in de weg
- Door mooie natuurgebieden
- Weinig verkeerslichten
- Veilig op hogere snelheden

Onderzoek NTFU 2022



Bevindingen

Een analyse door het meten van segmenten geeft een aantal opvallende resultaten over het gebruik van fietspaden en wandelpaden in Flevoland.

Dijken Flevoland Uniek voor wielrenners

Op basis van de gegevens van verschillende heatmaps is te concluderen dat er langs de randen van de provincie Flevoland het meest gefietst wordt. Een mogelijke verklaring is dat de provincie Flevoland uniek is, omdat wielrenners en wandelaars langs de dijken kunnen fietsen en wandelen. De dijken in Flevoland zijn uniek aangezien men hier het verschil in hoogte van land en water kan zien. Het rondje Markermeer-IJsselmeer is een populair fietsrondje en gaat over de dijken. Ook het fietsrondje rondom de Oostvaardersplassen (dat ook over de dijken gaat) is in trek bij veel fietsers. Deze ronde gaat een stuk door het binnenland van Flevoland. De goede padenstructuur die rond de Oostvaardersplassen ligt kan een mogelijke verklaring zijn voor de populariteit. Evenals het feit dat Almere en Lelystad zich aan de route bevinden.



Het gegeven dat er veel wordt gefietst op de dijken wordt ook ondersteund door cijfers van de gemeten segmenten. We zien dat in 2022 het meest gefietst is op de Eemmeerdijk (28.000 keer) en Oostvaarderdijk (24.000 keer). Hoe dichter we naar het hart van Flevoland gaan, hoe minder vaak segmenten worden gefietst.

MTB-routes in trek

In het oog springend zijn de mountainbikeroutes in Flevoland wanneer er wordt gekeken naar de heatmaps. Met name Dronten en Urk zijn in trek. Opvallend is dat bij de mountainbike route in Kuinre het gedeelte van de vuilnisbelt meer wordt gebruikt dan het overige deel van de route. Dronten en Urk hebben een grote groep vrijwilligers die veel bezig zijn met onderhoud, variatie en de kwaliteit van de route. Als we de routebeoordelingen van MTBroutes.nl naast het gebruik van de routes via Kluitech.nl leggen, zouden we kunnen aannemen dat uitdaging en variatie van een route invloed heeft op het gebruik van een route. Ter illustratie: de MTB-route van Dronten is zowel de best beoordeelde- als meest gebruikte route in Flevoland.

Lopen

Via de heatmaps is te zien dat er in de gemeente Lelystad en Almere meer wordt gelopen in het buitengebied, dan in het buitengebied van de overige gemeenten (NOP, Dronten, Zeewolde en Urk). Er zijn veel (hard)loop activiteiten in de Oostvaardersplassen en Natuurpark Lelystad.

Daarnaast zijn er volgens de heatmaps een aantal opvallende stukken waarop veel wordt gelopen:

- De Urkerweg
- Rondom Schokland
- Larserbos
- Het terrein rondom de Bremerberg (naast Biddinghuizen)
- De bult (voormalig vuilnisbelt) bij Kuinre
- Harderbos
- Horsterwold

Opvallend is dat deze stukken onderdeel zijn van een evenement (bijv. Fish-Potato Run, MudMasters), onderdeel zijn van een route (rondje Schokland, Avonturenroute Harderbos, Boswachterpaden) of daar waar diversiteit van paden en/of natuur het hoogst is (vuilnisbelt Kuinre). Dit zou een oorzaak kunnen zijn van de hogere wandel- en hardloopcijfers en het gebruik van deze routes.



De beoordelingen van Natuurmonumenten en Staatsbosbeheer over wandelroutes geven met name aan dat wandelroutes die langs bijzondere locaties gaan, hoog scoren. De aantrekkingskracht van deze routes kan te maken hebben met bijzondere locaties die in de omgeving liggen. Zo liggen er langs enkele van deze routes eetgelegenheden, musea met kinderactiviteiten en uitzichtpunten op prachtige natuurgebieden. Deze bijzondere locaties lijken invloed te hebben op de beoordeling en daarmee de populariteit.

Aannames

Uit de gegevens die wij tot onze beschikking hebben, lijkt het dat *routing, evenementen en locaties* substantieel bijdragen aan het gebruik van de openbare ruimte. Zowel voor fietsen als (hard-)lopen wordt er veel gebruik geconstateerd op paden waarop routes (rondes) en evenementen worden georganiseerd en gefaciliteerd. Dit geldt voor zowel stedelijk gebied als voor landelijk gebied. Tevens is er meer activiteit te zien op routes nabij bijzondere locaties.

Kansen

Het gebruik van de openbare ruimte kan beïnvloed worden door de inzet van routes, de inzet op evenementen en op locaties. Deze factoren bieden een kans om het onbekende en onbeminde Flevoland te laten zien.

Routes

Het midden van Flevoland is bijvoorbeeld minder in trek bij sportbeoefenaars als we kijken naar de data afkomstig van Strava, terwijl dit stuk zich leent om te sporten en/of bewegen in de openbare ruimte. Het ontbreken van routing, evenementen of bijzondere locaties kan hier een rol in spelen. Door middel van routing kan dit een stuk beter worden benut. Routes kunnen in verschillende vormen worden geproduceerd. Welbekend zijn de wandelroutes, mountainbikeroutes en ruiterroutes. Maar steeds meer is er ontwikkeling in gevarieerde beweegroutes. Enkele voorbeelden zijn:

QR-Fit

Routes kunnen worden gevormd of attractiever worden gemaakt door QR-paaltjes¹ met daarop informatie, beweegoefeningen en/of amusement. Een organisatie als QR-Fit brengt de samenleving middels de nieuwste technologieën in beweging in de openbare ruimte. In samenwerking met verschillende partners werken zij samen om de openbare ruimte beweegvriendelijker te maken middels routing en daar bijbehorende QR-paaltjes om mensen te verleiden de route te lopen. Tevens kan hiermee het beweeggedrag en gebruik van de route gemeten worden.

¹ Dit kan ook een bord zijn met daarop de desbetreffende informatie

Lelystad heeft als enige gemeente in Flevoland samen met vrijwilligers en scholen vier QR-beweegroutes door Lelystad gemaakt. Je kunt de routes wandelend, joggend of hardlopend afleggen. Op de route vind je QR-paaltjes met een code. Als je de code scant met je mobiele telefoon dan krijg je een toffe beweegoefening te zien. Hiermee maakt men de openbare ruimte aantrekkelijk om te gaan sporten en bewegen. En het biedt mogelijkheden om beweeggedrag te meten!

Beweegroute (Nijha)

Nijha biedt de mogelijkheid voor een uitgestippelde route met diverse fitnesstoestellen en speeltoestellen voor alle leeftijden. Het doel is niet alleen om meer mensen te laten bewegen, maar ook om meer mensen sámen te laten zijn. Samen naar buiten, samen met de kleinkinderen een rondje maken, samen met je mantelzorger er op uit of samen een wedstrijdje starten met vriendinnetjes en vriendjes van school.

Pumptracks

Een andere vorm van 'routing' zijn pumptracks (kruising tussen een BMX-baan en een skatepark). Pumptracks zijn een hype in de fietswereld. Jaarlijks maken er al veel mensen gebruik van pumptracks in Nederland en dit aantal groeit iedere dag. Pumptracks zijn multifunctioneel. Er kan op gereden worden met BMX-fietsen, mountainbikes, skateboards, in-line skates, longboards, (stunt)steps en rolschaatsen. Ook rolstoelers kunnen (onder begeleiding) op een pumptrack. Bijna alles op wielen kan op een pumptrack.

Evenementen

Het gebruik van de openbare ruimte neemt substantieel toe tijdens en rondom een evenement.

Gelukkig is er in Flevoland al veel aandacht voor de toegevoegde waarde van evenementen en worden deze veelal ondersteund door gemeenten en provincie. Bij de zogenaamde legacy² van een evenement liggen nog kansen. Zodra evenementen een jaarlijkse vaste route hebben, kan deze nog meer benut worden in de rest van het jaar. Bijvoorbeeld door deze beschikbaar te stellen als (online) route met extra informatie over de omgeving en het evenement (bijv. De Amstel Gold Race* in Limburg).

Locaties

Het gebruik van de openbare ruimte wordt ook beïnvloed door bijzondere locaties en andere faciliteiten die in de buurt liggen. Denk aan eetgelegenheden, musea en uitzichtpunten bij natuurgebieden. De 10 mooiste wielerroutes van Flevoland starten allemaal bij een unieke locatie en er is tevens een pauzeplaats (horecagelegenheid) in opgenomen. Dit maakt het gebruik aantrekkelijker, blijkt uit reviews en waarderingen.

De provincie werkt al met het TOP-systeem en dit werpt zijn vruchten af. Maar dit geldt nog voor lang niet alle openbare plekken. Zo liggen er veel kansen voor (opstart-) plekken langs de Flevolandse mountainbike-, wandel- en hardlooproutes. Deze missen vaak faciliteiten en/of bijzondere locaties in de buurt. Dit resulteert erin dat mensen er met de auto heenrijden - hun rondje doen - en weer huiswaarts keren.

² Wat je achterlaat ná een evenement

***De Amstel Gold Race Experience is uitgegroeid tot de start- en finishlocatie voor de permanent bewegwijzerde Amstel Gold Race routes. De mogelijkheden die de route biedt zijn douche- en omkleedfaciliteiten, het plannen van een (individuele) route, een Shimano Service Center, de mogelijkheid om een high-end fiets te huren en te testen, het kunnen kopen van (vergeten) accessoires en wielerkleding maar ook services zoals een bikefitting gecombineerd met alle horeca faciliteiten, zorgen ervoor dat je van een unieke ervaring kunt genieten. Deze faciliteiten maken het gebruik van deze openbare route zeer aantrekkelijk!**

Een mooi voorbeeld is de mountainbikeroute van Dronten. Deze route start bij het Grote Kabouterbos. De mountainbikeroute heeft een samenwerking met deze horecagelegenheid. Sinds een jaar is een segment van de route naar het restaurant vernoemd en is de route verlegd zodat men op het einde van de route langs het restaurant rijdt. Dit stimuleert om na afloop van het fietsen nog even een drankje te drinken of hapje te eten. Tevens speelt deze horecaondernemer hierop in door een 'fietsen afschuurplaats' én reparatiepunt te maken. Wellicht hebben de faciliteiten die deze locatie aanbiedt, invloed op het feit dat deze MTB-route de meest gefietste mountainbikeroute van Flevoland is. Op dit moment worden hardlopers, fietsers en mountainbikers die naar Flevoland komen om een route af te leggen nog niet vaak gezien als economisch interessante bezoekers. Door actief te zoeken naar samenwerkingsmogelijkheden kan dit resultaat opleveren.

Ook op kleinere schaal (wijkniveau) kunnen bijzondere locaties bijdragen aan het actieve gebruik van de openbare ruimte. Deze kansen komen niet voort uit de analyse van het gebruik van de openbare ruimte, maar zijn wel interessant om te benoemen. Enkele voorbeelden zijn:

Groene schoolpleinen

Een groen schoolplein is een plein waar kinderen worden uitgedaagd te spelen in en met natuurlijke elementen als bosjes, bomen, planten, bloemen, struiken of takken en waarmee een uitdagende speelomgeving gecreëerd is. Het vervangen van een metalen klimrek voor een houten variant is dus niet voldoende. Op een groen schoolplein kan een kind écht in de natuur spelen.

Uiteraard blijven er speeltoestellen bestaan op een groen schoolplein. Juist de combinatie maakt dat kinderen creatiever en gevarieerder kunnen spelen.



Beweegtuinen

Een Beweegtuin is meer dan een plek waar bewogen wordt. Het is een plek waar mensen sociale contacten opdoen, waar ze uitgedaagd worden, revalideren of waar ze kunnen genieten van de zon op hun gezicht en de wind door hun haren. Een Beweegtuin biedt dus voor elk wat wils, afhankelijk van iemands persoonlijke voorkeuren en behoeften.

ASM playgrounds

Een Skills Garden is een op maat ontworpen omgeving in de openbare ruimte om samen of alleen veelzijdig te sporten, spelen en bewegen. Om elkaar te ontmoeten, voor meer sociale cohesie, participatie en om te groeien. Van kleurrijke kunstgrasvelden, heuvels, toestellen, urban parken en courts tot en met natuurlijke speelgebieden.



Kratos Urban Sports Park

Calisthenics, Ninja Warrior, Freerun en Obstacle courses; het zijn opkomende sporten die steeds meer het straatbeeld gaan domineren. Het zijn bewegingsvormen die passen in de huidige cultuur waarin lifestyle de boventoon voert. Met Kratos bouw je modulair een trainingslocatie of sportpark op basis van 'pillars', 'koppelstukken' en 'beweegmodules'.

De kracht van Kratos is dat het in samenwerking met urban-sporters (de doelgroep) is ontwikkeld, waardoor het perfect aansluit bij hun sportwensen en -behoeften.

Interactieve toestellen

Interactief spelen is veel meer dan het simpelweg toevoegen van licht of geluid. Actie, reactie, inhoudelijke, leerzame spellen en een bijbehorende apps maken de interactieve speeltoestellen uniek en zorgen voor een toegevoegde waarde. Met interactief spelen breng je generaties samen, benader je jongeren op een positieve manier, creëer je kansen bij kinderen met leerachterstand en breng je ouderen in beweging. Door een interactief toestel bij een urban sportplek te plaatsen maak je een breed gedragen sportplek voor iedereen.



Figuur 6: Yalp Sona – interactieve dans- en beweegboog



Lelystad, februari 2023
Sportservice Flevoland
Postbus 2251
8203 AG. Lelystad
T 0320-25 11 13
info@sportflevo.nl
www.sportflevo.nl



**SPORTSERVICE
FLEVOLAND**